



ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ДУОВИТ®

Торговое название препарата: Дуовит®

Лекарственная форма: драже

Состав:

1 драже красного цвета (витамины) содержит:

активные вещества:

ретинола пальмитат (витамин А) концентрат, синтетический, масляная форма (1,7 млн МЕ/г)	2,94 мг
колекальциферол (витамин D ₃) концентрат, масляная форма (1 млн МЕ/г)	0,20 мг
аскорбиновая кислота (витамин С)	60,00 мг
тиамина нитрат (витамин В ₁)	1,00 мг
рибофлавин (витамин В ₂)	1,20 мг
пиридоксина гидрохлорид (витамин В ₆)	2,00 мг
цианокобаламин 0,1% в маннитоле (витамина В ₁₂)	3,00 мг
никотинамид (витамин РР)	13,00 мг
фолиевая кислота	0,40 мг
кальция пантотенат (витамин В ₅)	5,00 мг
α-токоферола ацетат (витамин Е)	10,00 мг

вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, масла апельсинового ароматизатор 05073, полисорбат 80, глицерол, касторовое масло, очищенное, сорбитол, глюкоза жидкая, (сухое вещество), пеногаситель 1510, магния стеарат, сахароза.

оболочка: краситель Опалюкс AS-F-2833G (E124+E110), капол 600 фарма, сахароза.

1 драже голубого цвета (минералы) содержит:

активные вещества:

кальция гидрофосфат дигидрат (что соответствует кальцию Ca ²⁺ 15 мг и фосфору P ⁵⁺ 12 мг)	64,50 мг
железа фумарат (что соответствует железу Fe ²⁺ 10 мг)	30,30 мг
меди сульфата пентагидрат (что соответствует меди Cu ²⁺ 1 мг)	4,00 мг
цинка сульфат гептагидрат (что соответствует цинку Zn ²⁺ 3 мг)	13,30 мг
магния лактата дигидрат (что соответствует магнию Mg ²⁺ 20 мг)	200,00 мг
марганца сульфата моногидрат (что соответствует марганцу Mn ²⁺ 1 мг)	3,10 мг
натрия молибдата дигидрат (что соответствует молибдену Mo ⁶⁺ 0,1 мг)	0,25 мг

вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, масла апельсинового ароматизатор 05073, полисорбат 80, глицерол, касторовое масло, очищенное, сорбитол, глюкоза жидкая (сухое вещество), пеногаситель 1510, магния стеарат, парафин жидкий, сахароза

оболочка: повидон, краситель Опалюкс AS-20912 Голубой (E132), капол 600 фарма, сахароза.

Описание: Драже, покрытые оболочкой красного цвета (витамины): твердые, гладкие, покрытые оболочкой красного цвета.

Драже, покрытые оболочкой голубого цвета (минералы): твердые, гладкие, покрытые оболочкой голубого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамины с минеральными веществами. Поливитамины с прочими минералами и их комбинациями.

Код АТХ: A11AA03

Фармакологические свойства

Дуовит® – комбинированный препарат, содержащий комплекс 11 витаминов и 8 минералов.

Витамины и минералы являются важными факторами метаболических процессов, они необходимы для нормального роста и развития организма, для поддержания и укрепления здоровья.

Витамин А является компонентом антиоксидантной защиты организма, входит в структуру клеточных мембран, регулирует рост клеток, необходим для защитной функции кожи и слизистых оболочек, участвует в фотохимическом акте зрения, стимулирует реакции клеточного иммунитета.

Витамин D₃ играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке уменьшается содержание кальция в костной ткани (остеопороз).

Витамин РР активизирует метаболические процессы в тканях, улучшает течение процессов регенерации, участвуют в синтезе стероидных гормонов.

Пантотеновая кислота участвует в метаболизме белка, в синтезе жирных кислот и холестерина, в энергетическом обмене, поддерживает рост бифидобактерий – важного компонента биоценоза кишечника.

Витамин В₁ способствует нормальному функционированию нервной системы, обеспечивает обмен углеводов.

Витамин В₂ способствует процессам регенерации тканей, в том числе клеток кожи.

Витамин В₆ принимает участие в регуляции белкового, углеводного и жирового обмена, участвует в образовании гемоглобина, а также гормонов щитовидной железы, способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен.

Витамин В₁₂ участвует в процессах кроветворения, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Фолиевая кислота играет исключительно важную роль в биосинтезе нуклеиновых кислот и белков, участвует в кроветворении.

Витамин Е является природным антиоксидантом, контролирует синтез нуклеиновых кислот и гемоглобина, способствует укреплению иммунозащитных сил организма.

Витамин С является главным витамином-антиоксидантом, участвует во всасывании железа из кишечника, регулирует обмен в соединительной ткани, нормализует проницаемость сосудов, активно участвует в обезвреживании токсинов. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Кальций участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Он также способствует всасыванию железа.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Железо является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии.

Фосфор, наряду с кальцием, участвует в формировании костей и зубов, а также участвует в процессах энергетического обмена.

Марганец содействует минерализации костей.

Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

Цинк необходим для регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин.

Для лучшего усвоения витаминно-минерального комплекса и сохранения активности

основных компонентов витамины и минералы разделены в драже разного цвета. Витамины содержатся в драже красного цвета, минералы – в драже голубого цвета.

Показания к применению

Дуовит® применяют в качестве профилактического средства:

- для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- при нерегулярном, неполноценном питании или однообразном рационе питания, (в основном быстрое питание, нерегулярный прием пищи, пользование столовыми, сезонная нехватка свежих овощей и фруктов), сниженном рационе питания (диета для снижения веса, диабет и т.д.);
- при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах и минералах: повышенная физическая (активные занятия физкультурой и спортом) и нервно-психическая нагрузка, беременность и период лактации;
- при недостаточном усвоении продуктов питания (пожилые люди, курильщики, алкоголики);
- повышенной потере минеральных веществ (рвота, понос, обильная менструация, обильное потоотделение);
- в комплексной терапии при применении химиотерапевтических средств.

Способ применения и дозы

Рекомендуется принимать после завтрака. Взрослым и детям старше 12 лет по 1 драже красного цвета и 1 драже голубого цвета в сутки.

Драже следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством воды. Курс приема препарата 30 дней. Курс приема препарата может быть повторен после перерыва (1 – 3 месяца) или по рекомендации врача.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции, включая тяжелые аллергические реакции (анафилактическая реакция), которая проявляется в виде кожной сыпи, крапивницы и затрудненного дыхания. В этом случае необходимо отменить прием препарата и проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

Возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, боль в желудке), особенно при приеме натощак.

Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Гипервитаминоз А и D.

Почечная недостаточность.

Лекарственные взаимодействия

Препарат содержит железо и кальций и поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов, а также антимикробных средств – производных фторхинолонов. Витамин С усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче). Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также холестирамин уменьшают всасывание железа. При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность гиперкальциемии. Из-за возможности гипервитаминоза А не рекомендуется использовать Дуовит® с лекарственными средствами, содержащими витамин А или пероральные ретиноиды.

Особые указания

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет – совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Не рекомендуется принимать Дуовит® совместно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы.

Пациенты с сахарным диабетом могут принимать Дуовит®, но им необходимо знать, что каждое драже содержит 0,8 г сахара, а суточная доза препарата содержит 1,6 г сахара.

Препарат Дуовит® содержит азокрасители (E124 и E110), которые могут вызывать аллергические реакции.

Дуовит® необходимо принимать после еды, во избежание возникновения неприятных ощущений в желудке.

Применение в период беременности и лактации не рекомендуется.

Препарат Дуовит® не следует применять с другими лекарственными средствами, содержащими витамин А или пероральными ретиноидами - это может вызвать гипервитаминоз А.

Передозировка

Случаев передозировки при приеме препарата в рекомендуемых дозах не отмечено. При значительном превышении рекомендуемых доз возможны случаи гипервитаминоза А и D.

Симптомы

Головная боль, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея).

Лечение

Специфического антидота нет. Лечение симптоматическое. В случае передозировки следует вызвать рвоту или промыть желудок (если с момента приема внутрь прошло немного времени).

Форма выпуска

Драже.

По 10 драже в блистере из ПВХ/ПВДХ/ПВХ фольги и алюминиевой фольги (в 1 блистере 5 драже с витаминами – красного цвета и 5 драже с минералами – голубого цвета).

По 4 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в картонную пачку.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25°C, в защищенном от влаги и света месте.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не применять препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан

Представительство «КРКА, д.д., Ново место» в Республике Узбекистан

100015, Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Афросиаб, 14

Тел.: +99871 150 2828, +99871 150 2929, телефакс: +99871 150 1044